

Très énergivores, les téléphones et les ordinateurs peuvent vite perdre de la batterie ou consommer de la data inutilement alors que nous sommes plus que jamais connectés.

Le numérique et son utilisation ont aussi de grandes répercussions sur l'environnement.

Ci dessous quelques pistes pour économiser notre consommation.

CONFIGURER AU MIEUX SON APPAREIL

- Éteindre ses équipements lorsqu'ils ne sont pas utilisés et particulièrement la nuit (appareil, box wifi etc ...) pour économiser de la batterie
- Supprimer les applications non utilisées de votre smartphone
- Désactiver la géolocalisation et bluetooth
- Privilégier la Wifi
- Régler au plus bas la luminosité de l'écran
- Supprimer le son des touches
- Désactiver les notifications automatiques et les données cellulaires quand cela est possible

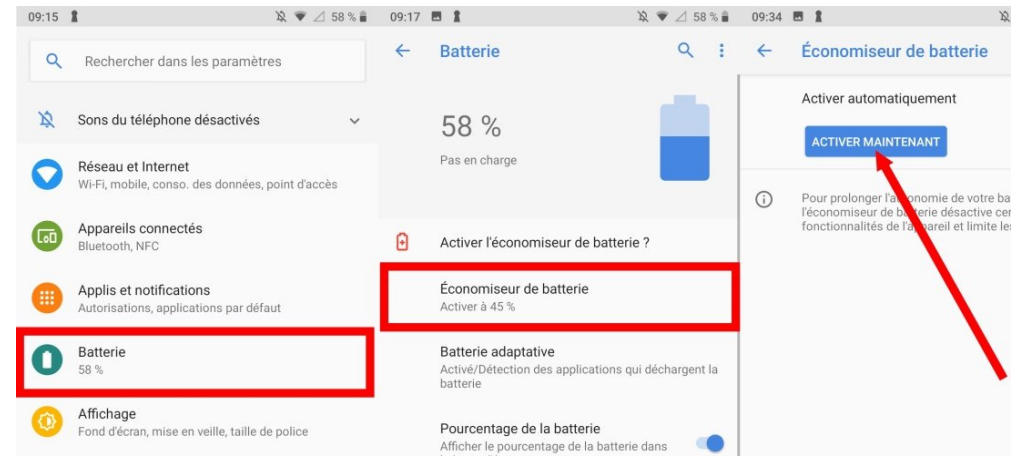
LES VIDEOS

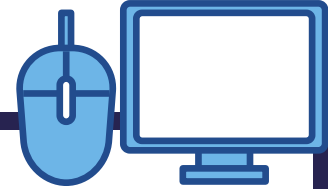
- Bloquer la lecture automatique des vidéos
- Eviter le HD (possibilité de changer la résolution a droite de l'écran dans les réglages de la vidéo)



PASSER EN MODE "ECONOMIE D'ENERGIE"

Sur Android : voir dans les Paramètres > Batterie > Économiseur de batterie > Activer maintenant
(voir les autres options <https://www.01net.com/astuces/dix-astuces-pour-economiser-la-batterie-sur-android-1761744.html>)





En plus des options et habitudes que nous pouvons avoir avec nos appareils, ce que nous faisons en ligne peut avoir des conséquences sur notre consommation d'énergie et de données Data. Voici quelques recommandations pour limiter sa consommation.

OPTIMISER SA BOÎTE MAIL



- Supprimer les mails trop anciens et non importants
Code parrain pour planter un arbre pour chaque personnes rejoignant Clean Fox : 476CE4C7AB
- Réduire le nombre de mails, nombre de destinataires et le poids des pièces jointes
- Se désabonner des newsletter inutiles, installer des anti-spams

MIEUX NAVIGUER SUR INTERNET

- Quand l'adresse web est connue, il est préférable de la rentrer directement plutôt que de faire une recherche sur un moteur
- Enregistrer ses sites préférés en favoris
- Privilégier le travail hors connexion
- N'activer la géolocalisation que si nécessaire



LA CONNEXION PARTAGÉE



Certaines astuces permettent d'économiser la quantité de données échangées, tout en préservant les usages essentiels pendant le partage de connexion

- Paramétrer "l'économie des données en arrière plan ou mode faible donnée" sur votre smartphone
- Economiser la batterie en branchant l'appareil sur secteur
- Bloquer la lecture automatique des vidéos sur les navigateurs et sur les réseaux sociaux